

—世界の街に友好の輪を広げるための—  
第3回市民ランナー交流セミナー

# 東京マラソン財団理事長・帖佐寛章氏大いに語る 「東京マラソンのこれまでの歩みと今後の展開」

主 催：NPO法人 日本市民スポーツ海外交流協会(JSIE)

協 力：日本大学経済学部

日 時：平成23年2月11日(祝)、13:00～15:30(12:30より受付)

会 場：日本大学経済学部7号館2階ホール 東京都千代田区三崎町1-3-2  
JR総武線・都営三田線「水道橋駅」より徒歩3分

参加費：1,000円(「2011国際交流駅伝 in Tokyo」参加者は無料)

定 員：300名(事前申し込み 先着順)

## 【プログラム】

### ● 13:00～13:50 マラソンクリニック「直前対策Q&A」

講師：山西哲郎氏(立正大学教授、ランニング学会理事)他  
東京マラソンを始めマラソンシーズン真っ只中。  
直前のコンディショニングやレースをいかに走るかなどの悩み  
に答えると共に具体的な工夫やヒントを紹介する。

### ● 14:00～15:30 講演「東京マラソンのこれまでの歩みと今後の展開」

講師：帖佐寛章氏(東京マラソン財団理事長)  
東京マラソンを運営する財団のトップである帖佐氏は女子マラソンを始め日本を代表するマラソン大会を創り上げてきた人でもある。そこで、東京マラソンのこれまでの歩みを踏まえ、今後の展開についてお話を頂く。

## 懇親会「スポーツ交歓会」(希望者のみ) 16:00～17:30

セミナー参加の皆さんと講師の方々が、会食をしながら楽しく交流するための場を創ります。

会 場：日本大学経済学部本館1階「クオリティタイム」

参加費：3,000円

定 員：100名(事前申し込み先着順)

## 【申込方法】

①氏名(フリガナ)、②性別、③郵便番号、④住所、⑤電話番号、⑥eメールアドレス、⑦懇親会参加の有無を明記の上、1月31日までに、下記宛てに、eメールまたは郵送でお申し込み下さい。

メール送付先：[sachio.hobara@jsie.org](mailto:sachio.hobara@jsie.org)

郵 送 先：〒299-0111 千葉県市原市姉崎364-14 グリーンビレッジ姉ヶ崎Ⅱ502号  
2011市民ランナー交流セミナー参加受付係 保原幸夫

## 【参加費振込】

上記申込み後、下記口座に参加料1,000円をお振り込み下さい。

なお、懇親会参加の場合は懇親会参加料3,000円と併せて4,000円となります。振込手数料は参加者負担となります。

振 込 先：三菱東京UFJ銀行 神保町支店(店番:013)

特定非営利活動法人 日本市民スポーツ海外交流協会 理事長 佐藤文宏

(トクテイエイリカツウホウジン ニホンシミンスポーツカイガイコリユウキョウカイ)

普通預金：0025895

## 【お問い合わせ】

下記で承ります。

eメール：[sachio.hobara@jsie.org](mailto:sachio.hobara@jsie.org) 電話：090-4429-1554

担 当：NPO法人・日本市民スポーツ海外交流協会 事務局長 保原幸夫

## 【個人情報保護に関する事項】

ここで得た個人情報等は、当協会の正当な活動を目的としたことのみで使用し、また当協会が社会通念上必要とした場合以外、第三者への開示は一切しません。