

ランニング学会大会

第1日目 (3月21日、金曜日)

- 8:30～ 受付 (スターゲートホテル関西エアポート)
- 9:00-9:40 **実践指導報告** 座長 雨宮輝也 (元帝京平成大学、AVRC 企画委員長)
「市民ランナーに対する記録アップ・意欲アップへの取り組み」
ーランニングクラブでの指導例ーAVRC 沖縄 (尾尻義彦・琉球大学)
AVRC 南大阪 (豊岡示朗・大阪体育大学) AVRC 千葉 (野口勝宏・野口商店)
- 9:50-11:20 **シンポジウム** 「これからの大規模市民マラソン大会
ー地域・ランナーともに魅力的な大会を求めてー」
座長 藤牧利昭 (帝京平成大学)、山中鹿次 (ランニング関西)
マラソンをマネジメントする 山口泰雄 (神戸大学)
運営サイドの立場から 葦原慶治 (大阪マラソン競技運営部長)
ランナー・指導者の立場から 上谷聡子 (神戸学院大学、マラソン 2:33:55)
スポンサーの立場から 加藤雄士 (大塚製薬)
<指定発言者> 山西哲郎 (立正大学)
- 11:30-12:20 **実技セッション** 座長 佐藤光子 (大阪教育大学非常勤)
「ランニング障害予防のためのスクリーニングと改善策」
平岡義光 (京都医健専門学校、日本体育協会公認アスレティックトレーナー)
- 12:20-13:30 (休憩)
- 13:30-15:00 **パネルディスカッション** 座長 松生香里 (東北工業大学)
「運動と脂肪代謝 ー運動で脂肪酸化を高めるテクニックー」
後藤一成 (立命館大学) 鍋倉賢治 (筑波大学)
- 15:15-15:45 **朗読** 座長 深尾真美 (85年神戸ユニバーシャード・女子マラソン優勝)
「南ヨーロッパ・ジョギング事情」
人村朱実 (舞台俳優) 「遠い太鼓」: 村上春樹著 より
- 16:00-18:45 **LSD シンポジウム** 「東アフリカランナーの強さの秘密を再考する」
座長 伊藤静夫 (体協スポ研) 吉岡利貢 (環太平洋大学)
<シンポジスト>
「ケニア女性ランナーの現状 (生活、子育て、トレーニング、世界を目指して)」
フェリスタ・ワンブイ (ケニア女性ランナー、ニャフルル在住、大体大出)
「肉体的特徴から東アフリカ陸上選手の走りの特徴を探る」
石川昌紀, 佐野加奈絵, 国正陽子, Komi PV (大阪体育大学大学院)
「東アフリカランナーの走動作のバイオメカニクスの特徴」
榎本 靖土 (筑波大学)
「東アフリカ人の持久的運動能力を規定する遺伝要因ならびに環境要因」
福 典之 (東京都健康長寿医療センター研究所)
<指定発言者、各10分、順番未定><途中90分経過で10分休憩>
「ケニア人ランナーの記録レベルとトレーニングの特徴」
豊岡示朗 (大阪体育大学)
「～東アフリカランナーの生理・心理から～」
山地啓司 (立正大学)
「ゲブレシェラシエ選手 (エチオピア) の血液性状の特徴」
岡崎 和伸 (大阪市立大学)
- 19:00～ **懇親会** (スターゲートホテル関西エアポート, 6F)

ランニング学会大会

第2日目（3月22日、土曜日）

8:30～受付	大阪体育大学	
9:00-10:00	前年度学会賞・優秀賞講演	座長 佐藤光子（大阪教育大学非常勤）
	1. B 発表	
	授業でフルマラソンに挑戦することが大学生の心理に及ぼす影響	岩山 海渡（筑波大学）
	2. A 発表	
	ステップングの角度とテンポの違いがエネルギー代謝量に及ぼす影響	荒木 裕佳（福岡大学スポーツ科学研究科）
	3. 学会賞	
	アミノバリューランニングクラブ会員の生理学的プロフィールとトレーニング状況 —Mクラブの場合—	中嶋南紀（ミズノスポーツサービス株）
9:00-10:10	実技セッション	座長 友金明香（大阪体育大学）
	ランニングのための動き作り	堀岡智子（ランニング学会認定指導員・ 2004 全日本 IC、5000/10000 優勝）
10:15-11:40	キーノートレクチャー	座長 足立哲司（大阪体育大学）
10:15-10:40	I 「インターバル速歩とその効果」	岡崎 和伸（大阪市立大学）
10:45-11:10	II 「子供にとっての楽しいランニングとは」	佐藤善人（岐阜聖徳学園大学）
11:15-11:40	III 「ランニングと骨リモデリング」	滝瀬定文（大阪体育大学）
11:45-12:45	休憩	
12:50-13:20	総会	
13:30-14:00	招待講演	座長 有吉正博（元東京学芸大学）
	2013年の男女日本マラソンを総括する—課題と展望—	金メダリストコーチ 藤田 信之（藤田ランニングアカデミー）
14:10-15:30	一般研究発表 口頭発表	
15:40-16:20	一般研究発表 ポスター発表	
16:30-17:00	一般研究発表 ポスター 演者はポスター前	
17:00	学会賞・優秀賞発表 閉会	

* 実技セッション(3月22日)を受講できる方は、
健康運動指導士・健康運動実践指導者の単位更新講習者
とアミノバリューランニングクラブ会員および指導担当者
のみとなります（定員50名）。

ランニング学会 | [検索](#)