

ランニング学会認定

平成29年度第1回ランニング指導員養成講習会

開催のお知らせと参加者の募集について

ランニング学会では、市民ランナーのランニング指導に携わる方を対象とした「指導員養成講習」を実施しております。本年度も下記の通り、第1回目の講習会を開催することとなりましたので、お知らせいたします。

記

1. 期日：平成29年10月14日（土）～15日（日）
2. 場所：日本女子体育大学（〒157-8565 東京都世田谷区北烏山8-19-1）受付：北館N201室
3. 講習会内容：ランニング科学全般に関わる講義と実技（次頁参照）
4. 参加資格：1) ランニング学会会員
2) ランニング学会主催のクラブの指導者で、クラブ代表の推薦を受けた方
3) ランニングクラブ指導に携わる方でランニング学会入会予定の方
※参加資格を満たしていれば受講は可能ですが、指導員認定には学会員である必要があります。
5. 定員：50名（定員になり次第、締め切ります）
6. 参加申込
10月6日（金）までに以下のURLよりお申し込みの上、参加費をお振込み下さい。
<http://goo.gl/forms/ao7DK2bECD>

参加費： 学会員（当日入会を含む）：10,000円 非学会員：16,000円
1日のみの参加（認定済の方のみ可）：6,000円
振込先： 三井住友銀行 京都支店（496） 口座番号 8980933 名義 指導者養成委員会
※振込人氏名を受講者ご本人の氏名として下さい。
7. 昼食について
希望の方にはお弁当（800円）をご用意いたします。上記URLよりお申し込みの上、代金を講習会参加費と合わせてお振込み下さい。
8. 意見交換会について
10月14日（土）17:40より意見交換会（交流会、懇親会）を予定しています。会費は4,000円です。ランニングクラブ間で情報を交換する貴重な機会ですので、極力ご参加下さい。上記URLよりお申し込みの上、会費を講習会参加費と合わせてお振込み下さい。参加できない場合、事前にご連絡下さい。
9. その他
ランニング指導員資格は3年間有効です。資格更新には、講習会・学会等に参加して、3年間で10ポイント獲得することが必要です。指導員資格認定済の方が今回の講習会を受講した場合、2日間受講で10ポイント、1日受講で5ポイント獲得できます。

以上

指導員養成委員会 岡田英孝
問い合わせ先：c-r-i@e-running.net

2017年度 第1回 ランニング学会指導員養成講習会の概要

開催期日 2017年 10月14日(土)～15日(日)

会場 日本女子体育大学(〒157-8565 東京都世田谷区北烏山8-19-1)

講習科目

分野	形式	講習科目
スポーツ医学	講義	内科系チェックと予防・治療
	講義	整形外科系チェックと予防・治療
ランニングの科学	講義	ランニングの科学(運動生理学)
	講義	ランニングの科学(バイオメカニクス)
ランニングの楽しさと基礎理論	講義	ランニングの楽しさ, 楽しみ方
	講義	ランニングとトレーニングの基礎理論
科学に基づくランニング指導	実技	初心者・初級者指導, 中・上級者指導の進め方 動き・フォームづくりの指導, 強度設定, 強度管理の指導

講習会日程 1日目=10/14(土) 2日目=10/15(日)

日、時間枠		内容		講師
1日目午前	9:20～9:30	開講式, オリエンテーション		岡田 英孝 狩野 豊 三本木 温 井筒 紫乃 佐伯 徹郎
	9:30～10:40	講義	ランニングの科学(バイオメカニクス)	
	10:50～12:00	講義	ランニングの科学(運動生理学)	
1日目午後	13:00～14:10	講義	ランニングとトレーニングの基礎理論	
	14:30～15:40	実技	科学に基づくランニング指導(1)	
	15:50～17:00	実技	科学に基づくランニング指導(2)	
1日目終了後	17:40～	意見交換会(交流会, 懇親会)		
2日目午前	9:30～10:40	講義	スポーツ医学・整形外科系	鳥居 俊 川原 貴 前河 洋一
	10:50～12:00	講義	スポーツ医学・内科系	
2日目午後	13:00～14:10	講義	ランニングの楽しさ, 楽しみ方	
	14:40～15:20	確認試験(新規の方)／情報交換(認定済の方)		
	15:30～15:40	閉講式, 今後の案内		