

平成 29 年度第 2 回認定ランニング指導員養成講習会 実施要項

市民ランナーの指導に携わる方を対象に行う講習会で、医学・科学の知識やランニングの実技指導法を学び、試験に合格すると当学会認定ランニング指導員として登録されます。

主催 ランニング学会

対象 次のいずれかに該当すること。

- 1) 当学会会員
 - 2) 当学会公認ランニングクラブ会員で、クラブ代表の推薦を受けた方
 - 3) 市民ランナーの指導に携わる方
- ※学会員でない方も受講できますが、指導員認定を受けるには入会が必要です。
※当学会の資格を持つ指導員が再受講すると、更新ポイントを取得できます。

日時 平成 30 年 2 月 11 日（日）および 12 日（月・祝）

会場 大阪学院大学 2 号館

大阪府吹田市岸部南 2-36-1

JR 東海道本線「岸辺駅」・阪急京都線「正雀駅」ともに徒歩 5 分

<http://www.osaka-gu.ac.jp>

講習内容と講師（講習は各 70 分）

2 月 11 日（日）

09:00 受付、オリエンテーション

09:30 「ランニングの楽しさ・楽しみ方」佐藤光子（ランニング学会副会長）

10:50 「ランニングの科学・バイオメカニクス系」岡本英也（ミズノ株式会社）

（昼食休憩）

13:00 「ランニング指導法・動きづくりを中心に」足立哲司（大阪体育大学）

14:20 「ランニング指導法・強度管理を中心に」中嶋南紀（ミズノスポーツサービス株式会社）

16:00 「トレーニングの基礎理論」山内武（大阪学院大学）

18:00 意見交換会

2 月 12 日（月・祝）

09:10 「スポーツ医学・整形外科系」笠次良爾（奈良教育大学）

10:40 「ランニングの科学・運動生理学系」豊岡示朗（大阪体育大学）

（昼食休憩）

- 13:00 「スポーツ医学・内科系」萩原聡（日本陸連医事委員）
- 14:20 全体のまとめ・確認
- 14:45 認定試験（60分間）
- 15:50 閉講式

※ランニング指導法は実技講習です。運動できる服装と靴でご参加ください
※指導員が再受講する場合、認定試験を受ける必要はありません

受講費（受講形態により異なります）

●初めて受講される方

学会員で新規に資格を取得する場合 10000円

学会員でなく資格不要の場合 16000円

※資格取得を希望する場合は事前に学会に入会して下さい

入会済みの場合は学会員として10000円で受講できます

入会手続きはこちら

<http://www.e-running.net/0600join.html>

●指導員が更新のために再受講する場合

二日間の受講 10000円（更新ポイント10ポイント）

一日のみの受講 6000円（更新ポイント5ポイント）

その他の費用（受講費とともにお振り込みください）

●意見交換会 4000円（一日目の講義終了後、食事代を含む）

※原則としてご参加ください。参加できない場合はその理由をお知らせください。

●昼食（お弁当）1食800円（ご希望の方は事前にお申し込みください）

申込方法

平成30年1月31日（水）までに下記フォームよりお申し込みください

<https://goo.gl/forms/MvIJg6MP2J9LY7t92>

受講費＋意見交換会＋昼食代の合計金額を下記口座にお振り込みください

三井住友銀行 京都支店（普）8980933 指導者養成委員会

問合せ先

ランニング学会 指導員養成委員会事務局

c-r-i@e-running.net

詳細や最新情報は学会HPでもご確認ください

<http://www.e-running.net>