

第22回ランニング学会大会日程表

会場は、横浜市スポーツ医科学センター
新横浜駅より徒歩15分。日産スタジアム内



一般公開(無料)プログラム
申込多数の場合は抽選

3月12日(金)

3月13日(土)

3月14日(日)

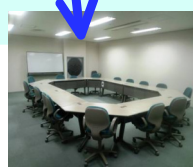
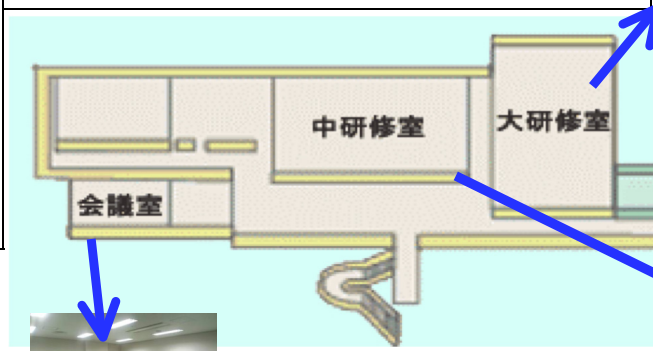
(モーニングラン)

8		大研修室、ロビー(一部、中研修室)	
9	9:00	受付開始(大研修室)	ポスター掲示開始
	9:30		掲示終了
10	10:00	一般発表A, B口頭発表	ロビー
11	11:00	特別講演・雨宮輝也(藤牧利昭)	大研修室
		「歴代ランナーの測定とサポート」	
12	12:00	セミナー(ランチョン) 泉重樹	大研修室
		「セルフマッサージ」	
13	13:00	シンポジウム(山内武)	大研修室
		ランニング熱と東京マラソン	
		早野、樋口、飯塚、雨宮	
14	14:30	学会総会 大研修室	トレーニング & ケア相談 中研修室
15	15:30	教育講演・森丘保典(三本木温)	大研修室
		「相補的「予習」トレーニングとは？」	
16	16:30	招待講演(1)	大研修室
		「高岡寿成のランニング」	
		高岡寿成(伊藤静夫)	
17	18:00	本年度優秀発表賞発表	
18	18:30	懇親会	
		大・中研修室	

	大研修室	中研修室	屋外
9:00	前年度優秀発表講演(A・B)	トレーニング相談	実技 徳本一善
9:45	基調講演・中嶋寛之(鳥居俊)	中研修室	「トップランナーと走ろう」
	「ランニングとスポーツ医学」		
10:30	海外招待講演 Wong(河合)	ウルトラランニング紹介コーナー	
	“Glycaemic Index, Glycaemic Load, and Exercise Performance” (通訳・杉山)	○ウルトラランニングの医科学 ○大会案内 ○トレーニング相談	
12:00	セミナー(ランチョン)小嵐正治(串間)		
	「AVRCランニング障害の治療と予防」		
13:00	教育講演・遠山晴一(杉山喜一)		
	「オーバークースの病態と治療」		
14:00	招待講演(2)坂本雄次(有吉正博)	大研修室	
	「ランニングサポート」		
15:00	トークショーと全体ディスカッション	大研修室	
	【ウルトラマラソンの魅力】		
16:30	閉会		



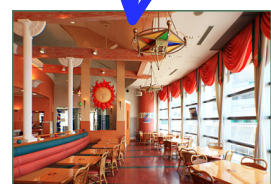
メイン会場
(着席135人、椅子45追加可)



大会事務局・講師控室



サブ会場



レストラン MOI(モア)
徒歩1分