

第 23 回ランニング学会大会 in 徳島

大会日程表

第一日目 <2011 年 3 月 19 日(土)>

9:00 受付

9:50 学会会長の挨拶

10:00 キーノートレクチャー(1)

[ランニング学会の見解] マラソンレース中の適切な水分補給について.

伊藤 静夫(日本体育協会スポーツ科学研究所)

11:00 特別講演

「宇宙・人間・運動」

大平 充宣(大阪大学)

12:00 昼休み

13:30 研究発表(A1-A5)

A-1 13:30-14:42

マラソン大会におけるコース変更の影響評価

池上 孝則 (東京大学大学院 工学系研究科)

A-2 13:42-13:54

ランニング・パフォーマンスを決定するマトリクスモデルの検討

山崎 健 (新潟大学)

A-3 13:54-14:06

ランナーの着地パターンと地面反力の関係

田川 武弘 ((株)アシックス・スポーツ工学研究所)

A-4 14:06-14:18

携帯型加速度計(MYOTEST-RUN)を用いた中長距離走におけるランニング動作の分析

山内 武 (大阪学院大学)

A-5 14:18-14:30

一般市民ランナーの脚筋力とランニングパフォーマンスの関係

品山 亮太 ((株)アシックス・スポーツ工学研究所)

14:35 研究発表(A6-A10)

A-6 14:35-14:47

貯蔵グリコーゲンの低下が漸増負荷運動中の血糖値と血中乳酸値の動態に与える影響

中村 和照 (筑波大学)

A-7 14:47-14:59

マラソンレースの身体負荷とその指標

鍋倉 賢治 (筑波大学)

A-8 14:59-15:11

長距離ランナーにおける形態とトレーニング量の関係 -ジュニアとシニアの比較から-

吉岡 利貢 (筑波大学体育センター)

A-9 15:11-15:23

ウォーキング・ジョギングの呼吸筋群酸素消費量

田中 秀一 (福井大学教育地域科学部)

A-10 15:23-15:35

女子長距離ランナー200名の Aerobic Work Capacity

足立 哲司 (大阪体育大学)

15:40 研究発表(A11-A15)

A-11 15:40-15:52

大学女子長距離選手(T.Y)の2年間にわたる5000m記録、体脂肪率 トレーニング量に関する追跡的研究

山崎 大樹 (大阪体育大学大学院)

A-12 15:52-16:04

走っても歩いてもよいシャトルテスト「新 SST」の試み(幅広い年齢層に適用可能な持久性テストになるか?)

池島 明子 (大阪体育大学) ○木村みさか(京都府立医科大学)

A-13 16:04-16:16

市民ランナーの Addiction 傾向に至る要因について

奥田 登代子 (奈良女子大学大学院)

A-14 16:16-16:28

トレイルランナーってどんな人?

半田 佑之介 (筑波大学大学院)

A-15 16:28-16:40

ランニングクラブに関する研究—クラブ参加者アンケート調査、第V報—

藤牧 利昭 (ランニング学会ランニングクラブ企画委員会)

16:45 前年度優秀発表論文報告

16:50 前年度優秀発表 I

市民ランナーを対象とした Web ベースのトレーニング管理システムの開発

辻村 真一(筑波大学大学院システム情報工学研究科)

17:10 前年度優秀発表 II

小学校体育における持久走に関する研究 —「楽しい体育」の授業による態度と持久力の変容について—

佐藤 善人(岐阜聖徳学園大学)

17:35 キーノートレクチャー(2)

演題: 運動で脂肪を最大に酸化させるテクニック —その review—

豊岡 示朗(大阪体育大学)

18:30 第一日目終了

19:00 懇親会「パークウエストン」徳島駅北側 会場より徒歩 10 分

ランニング学会大会記念「県民ランニング講座」

日時：平成23年3月19日(土)9時から11時まで

場所：徳島中央公園(市立体育館前集合)

講師：藤牧 利昭(横浜市スポーツ医科学センター)

佐藤 光子(大阪教育大学非常勤講師)

藤牧氏による「ランニング障害予防のセルフチェック&ケア」と

佐藤氏による「ランニング指導」を行います。

第二日目 <2011年 3月20日(日)>

9:00 受付

9:10 シンポジウム

市民マラソン大会の運営の在り方 - エコマラソン&住民との共存 -

<シンポジスト>大阪マラソン事務局、海部風流マラソン事務局、とくしまマラソン

10:15 キーノートレクチャー(3)

ランニングによるアンチエイジング 田中 宏暁 (福岡大学スポーツ科学部)

11:10 研究発表(B1-B5)

B-1 11:10-11:22

大学生がランニング教室を実施することの教育的効用について

山本 泰明 (環太平洋大学)

B-2 11:22-11:34

ハーフマラソン記録とフルマラソン記録の持久係数 第二報 - 難易度の高いコースの場合、奈良吉野川

ハーフマラソン参加者の奈良マラソンでの完走タイムを基準にして-

山中 鹿次 (ランニングサポート)

B-3 11:34-11:46

栄養サポートのための基礎研究~ジュニア選手の身体活動と食事摂取の収支バランス~

河合 美香 (龍谷大学)

B-4 11:46-11:58

長期間のランニング継続に関する研究 - 25年間連続無休走の事例 -

澁谷 信 (長岡ランナーズ)

B-5 11:58-12:10

大学生陸上競技選手に対する3群食品点数法を用いた栄養指導の実践

瀧澤 一騎 (北海道大学 高等教育推進機構)

12:15 学会総会

13:15 学会大会終了