龍谷大学
健康づくり推進プロジェクト
公開講演会

金哲彦のランニング健康学
～スポーツを通じた健康づくりとまちづくり～

競技経験を持ち、トップアスリートの指導者（現在、NHK BS　ラン×スマ出演）、そして解説者でもある金哲彦氏に、ランニングによる健康学について、健康づくりとまちづくりの可能性の観点から講演いただきます。

1　申込方法：
以下のURLから、または電話にて、お申し込みください。
URL https://event.rec.seta.ryukoku.ac.jp/kenkou2016/
TEL 075-645-2098（土日祝除く）

2　定　　員：300名

3　受付期間：2016年10月3日（月）10：00～10月31日（月）17:00
※先着順、定員に達し次第終了。

4　参 加 費 ：無料

5　主　　催：龍谷大学　教養教育FD健康づくり推進プロジェクト

6　後　　援：ランニング学会、京都ランニング連合会
京都市、京都市教育委員会、京都新聞

講師：金　哲彦　氏

早大時代に箱根駅伝等で活躍。有森裕子氏（マラソン五輪メダリスト）らの指導経歴を持つ。NPO法人ニッポンランナーズを設立するなど、アスリートから市民まで幅広く指導。ランニング関係の著書多数。

開催日・場所

2016年11月2日（水）17:00～19:00
龍谷大学　深草キャンパス
和顔館(わげんかん)地下2階B201教室

問い合わせ先：
龍谷大学REC事務部（京都）
TEL/FAX.075-645-2098/9222
Email　rec-k@ad.ryukoku.ac.jp