

大会プログラム

3月19日(日)

9:30~9:35 歓迎のご挨拶

9:40~11:00 キーノートレクチャー

Strength and Power Training for the enhancement and injury prevention in Distance Runners

Micheal Tse (Hong Kong Univ.)

電気刺激を用いたジャンプトレーニングはバネ能力を向上させ、ランニング効率を高めるか?

小木曾一之(皇学館大学)

11:10~12:30 シンポジウム①

他競技の成功例をヒントに!

日本競歩の競技レベルとトレーニング方法論の変化 三浦康二(成蹊大学)

男子7人制ラグビーのランニングパフォーマンスの強化 見山軌保(ラグビー日本代表 S&C コーチ)

13:30~15:00 シンポジウム②(市民公開)

リオから東京へ 座長:伊藤静夫(日本体育協会)、大崎栄(東海大学)

宗猛(旭化成)、高橋昌彦(日本郵政)

15:10~16:10 総会

16:20~17:20 シンポジウム③

アミノバリューランニングクラブ(AVRC)とランニング学会 座長:藤牧利昭(AVRC SAI TAMA)

AVRCとランニング学会 藤牧利昭(AVRC SAI TAMA)

AVRCにおける研究と実践 友金明香(大阪体育大学)

AVRCと普及 鍋倉賢治(筑波大学)

研究推進と普及活動の接点 山内武(大阪学院大学)

17:30~18:00 ポジションスタンド 座長:伊藤静夫

女性ランナーの諸問題について:女性とランニング 河合美香(龍谷大学)

18:10~18:40 前年度優秀発表賞講演

傾斜の有無による走動作の変容に股関節筋力が及ぼす影響 田中耕作(鹿屋体育大学大学院)

駅伝競走の国際化と東京オリンピック種目採用の可能性について 比嘉正樹(東京スポーツ・レクリエーション専門学校)

3月20日(月)

9:00~10:30 シンポジウム④(市民公開)

学校期に期待されるランニング指導の在り方 座長:佐藤善人(東京学芸大学)

小学校での実践 笠松具晃(福岡市立姪浜小学校)

中学・高校での実践 土方伸子(お茶の水女子大学附属高等学校)

部活動での実践 田口智洋(高山市立中山中学校)

10:40~11:40 特別講演(市民公開)

マラソンと私 君原健二

11:40~12:00 出展企業プレゼンテーション

13:00~14:45 口頭発表

14:45~15:45 ポスター発表

15:50~16:00 優秀発表賞表彰