

## 平成 29 年度第 1 回認定ランニング指導員更新講習会（1 種）実施要項

**対象** ランニング学会認定指導員および指導者資格を持つ者

**日時** 平成 30 年 1 月 21 日（日） 午前 9 時～午後 3 時

**会場** 大阪学院大学 2 号館

大阪府吹田市岸部南 2-36-1

J R 東海道本線「岸辺駅」・阪急京都線「正雀駅」ともに徒歩 5 分

<http://www.osaka-gu.ac.jp>

### 講習内容等

午前 9 時～ 受付開始

午前 9 時半～12 時

**実技「対象（目的）に合わせたフォーム指導」**

**講師** 友金明香（大阪体育大学）

午後 1 時半～3 時

**講義「レース前の調整について～フィットネス・疲労理論の適用～」**

**講師** 山内武（大阪学院大学）

※実技講習にはランニングウェアとシューズでご参加ください

※昼食等は各自でご用意ください

**受講費** 5000 円（半日受講の場合は 3000 円）

**資格更新ポイント** 5 ポイント（半日受講の場合は 2 ポイント）

**申込方法** 平成 30 年 1 月 14 日（日）までに下記フォームよりお申込みください

<https://goo.gl/forms/xMlqtiS3fPbvRsbz1>

申込時に下記口座に受講費をお振込みください

三井住友銀行 京都支店 （普）8 9 8 0 9 3 3 指導者養成委員会

**問合せ** ランニング学会指導員養成委員会事務局

[c-r-i@e-running.net](mailto:c-r-i@e-running.net)

詳細や最新情報は学会 HP でもご確認ください

<http://www.e-running.net>