

平成 30 年度第 2 回ランニング指導員更新講習会（2 種）開催要項（沖縄県）

講習会テーマ	特別上級指導者豊岡示朗先生から、マラソン完走を目指す市民ランナー指導を学ぶ	
更新ポイント	2 ポイント(一日のみ参加の場合は 1 ポイント)	
日 時	2018 年 11 月 9 日(金) 18 時 ～ 20 時 (2 時間 ※講義) 11 月 10 日(土) 9 時 30 分～12 時 (2 時間 30 分 ※ランニング実技)	
会 場	11 月 9 日 :琉球大学生涯学習教育研究センター 沖縄県西原町千原1番地	
	11 月 10 日 :浦添市運動公園陸上競技場(予定) 沖縄県浦添市仲間 1-13-1	
講 師	豊岡 示朗 先生(特別上級ランニング指導者) 大阪体育大学教授 尾尻 義彦 先生(認定ランニング指導員) 琉球大学助教	
実施内容	11 月 9 日 : (講義) ランニングの科学・運動生理学系 11 月 10 日 : (実技) NAHA マラソン完走に向けての実技指導	
	琉球大学平成30年度公開講座「市民ランナーのためのランニング科学講座」、および「めざせ！NAHAマラソン完走へ」の一部として実施する。	
募集人数	認定ランニング指導員または学会員	50 人
受講費	無料	
主催クラブ	アミノバリューランニングクラブ in おきなわ (代表 尾尻義彦)	
問合せ・申込先	hiko_ojr@yahoo.co.jp	
申込方法	以下の項目をメールで送信。タイトルは「沖縄講習申込(氏名)」とすること。 ①受講希望日 (両日・9日のみ・10日のみ) ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤アドレス ⑥住所 ⑦電話 ⑧走歴 ⑨指導員の場合はID番号	
締め切り	11月 2日 (金)	