

平成 30 年度第 4 回ランニング指導員更新講習会（2 種）開催要項（埼玉県）

| | | |
|---------|--|------|
| 講習会テーマ | 「マラソンのペース戦略」について学び、「Yasso800」でマラソンタイムを予測する | |
| 更新ポイント | 2 ポイント | |
| 日 時 | 2018 年 8 月 26 日(日) 9 時 15 分～12 時 15 分 (3 時間) | |
| 会 場 | サピオ稲荷山研修室、稲荷山公園 〒350-1324 狭山市稲荷山 1-12-3 西武池袋線 稲荷山公園(徒歩 3 分) | |
| 講 師 | 伊藤静夫先生 (ランニング学会会長、上級指導者) 藤牧利昭先生 (ランニング学会理事長、上級指導者) | |
| 実施内容 | 9:30～10:20 講義(サピオ稲荷山) マラソンのペース戦略 (伊藤静夫先生) 10:30～12:00 実技(稲荷山公園) マラソンタイム予測の Yasso800(藤牧利昭先生) | |
| 募集人数 | 認定ランニング指導員 | 10 人 |
| 受講費 | 1000 円 | |
| 主催クラブ | アミノバリューランニングクラブ SAiTAMA (代表 藤牧利昭) | |
| 問合せ・申込先 | run_saitama05@yahoo.co.jp | |
| 申込方法 | 以下の項目をメールで送信。タイトルは「埼玉講習申込(氏名)」とすること。 ①氏名 ②年齢 ③性別 ④アドレス ⑤住所 ⑥電話 ⑦走歴 ⑧指導員ID番号 | |
| 締め切り | 8 月 18 日 (土) ※先着 10 名をもって締め切ります | |