平成 30 年度第４回ランニング指導員更新講習会（２種）開催要項（埼玉県）

講習会テーマ	「マラソンのペース戦略」について学び、「Yasso800」でマラソンタイムを予測する	
更新ポイント	2 ポイント	
日　時	2018 年 8 月 26 日（日）　　9 時 15 分～12 時 15 分 （3 時間）	
会　場	サピオ稲荷山研修室、稲荷山公園 〒350-1324 狭山市稲荷山 1-12-3 西武池袋線　稲荷山公園（徒歩 3 分）	
講　師	伊藤静夫先生 （ランニング学会会長、上級指導者） 藤牧利昭先生 （ランニング学会理事長、上級指導者）	
実施内容	9:30～10:20　講義（サピオ稲荷山） マラソンのペース戦略 （伊藤静夫先生） 10:30～12:00　実技（稲荷山公園） マラソンタイム予測の Yasso800（藤牧利昭先生）	
募集人数	認定ランニング指導員	10 人
受講費	1000 円	
主催クラブ	アミノバリューランニングクラブ SAiTAMA （代表　藤牧利昭）	
問合・申込先	run_saitama05@yahoo.co.jp	
申込方法	以下の項目をメールで送信。タイトルは「埼玉講習申込（氏名）」とすること。 ①氏名　②年齢　③性別　④アドレス　⑤住所　⑥電話 ⑦走歴　⑧指導員ID番号	
締め切り	8 月 18 日　（土） ※先着 10 名をもって締め切ります	