

平成 30 年度第 1 回認定ランニング指導員養成講習会 実施要項

ランニング学会では、市民ランナーのランニング指導に携わる方を対象とした「指導員養成講習」を実施しております。本年度も下記の通り、第 1 回目の講習会を開催することとなりましたので、お知らせいたします。

1. 主催 ランニング学会
2. 日時 平成 30 年 10 月 6 日（土）および 7 日（日）
3. 会場 日本女子体育大学 東京都世田谷区北烏山 8-19-1（受付：北館 N201）
4. 講習内容 ランニング科学全般に関わる講義と実技（次頁参照）
5. 受講資格
 - 1) 当学会会員
 - 2) 当学会公認ランニングクラブ会員で、クラブ代表の推薦を受けた方
 - 3) 市民ランナーの指導に携わる方
 - ※ 学会員でない方も受講できますが、指導員認定を受けるには入会が必要です
 - ※ 認定済の指導員が再受講すると、更新ポイントを取得できます
6. 定員 50 名（定員になり次第、締め切ります）
7. 参加申込 9 月 28 日までに以下 URL よりお申し込みの上、諸費用をお振込み下さい
<http://goo.gl/forms/ao7DK2bECD>
8. 諸費用
 - (1) 受講費（受講形態により異なります）

学会員で新規に資格を取得する場合	10,000 円
学会員でなく資格不要の場合	18,000 円

 - ※資格取得を希望する場合は事前に学会に入会して下さい
 - 入会済みの場合は学会員として 10,000 円で受講できます
 - 入会手続きはこちら <http://www.e-running.net/0600join.html>

認定済み指導員が 2 日間受講	10,000 円（更新ポイント 10 ポイント）
認定済み指導員が 1 日のみ受講	6,000 円（更新ポイント 5 ポイント）
 - (2) 意見交換会 4,000 円（一日目の講義終了後、食事代を含む）
 - ※ランニングクラブや指導員間で情報を交換する貴重な機会ですので極力ご参加下さい。参加できない場合、事前にお知らせ下さい
 - (3) 昼食（お弁当）1 食 800 円（ご希望の方は事前にお申し込みください）
 - ※ 受講費＋意見交換会＋昼食代の合計金額を下記口座にお振り込みください
三井住友銀行 京都支店（普）8980933 指導者養成委員会

ランニング学会指導員養成委員会 岡田英孝
問合せ先 c-ri@e-running.net

2018年度 第1回 ランニング学会指導員養成講習会の概要

開催期日 2018年 10月6日(土)～7日(日)

会場 日本女子体育大学(〒157-8565 東京都世田谷区北烏山8-19-1)

講習科目

分野	形式	講習科目
スポーツ医学	講義	内科系チェックと予防・治療
	講義	整形外科系チェックと予防・治療
ランニングの科学	講義	ランニングの科学(運動生理学)
	講義	ランニングの科学(バイオメカニクス)
ランニングの楽しさと基礎理論	講義	ランニングの楽しさ, 楽しみ方
	講義	ランニングとトレーニングの基礎理論
科学に基づくランニング指導	実技	初心者・初級者指導, 中・上級者指導の進め方 動き・フォームづくりの指導, 強度設定, 強度管理の指導

講習会日程 1日目=10/6(土) 2日目=10/7(日)

日、時間枠	内容	講師
1日目午前 9:20～9:30 9:30～10:40 10:50～12:00 1日目午後 13:00～14:10 14:30～15:40 15:50～17:00 1日目終了後 17:30～	開講式, オリエンテーション	
	講義 ランニングの楽しさ, 楽しみ方	前河 洋一
	講義 スポーツ医学・内科系	山澤 文裕
	講義 ランニングの科学(運動生理学)	伊藤 静夫
	実技 科学に基づくランニング指導(1)	井筒 紫乃
	実技 科学に基づくランニング指導(2)	佐伯 徹郎
	意見交換会(交流会, 懇親会)	
2日目午前 9:30～10:40 10:50～12:00 2日目午後 13:00～14:10 14:40～15:20 15:30～15:40	講義 スポーツ医学・整形外科系	鳥居 俊
	講義 ランニングとトレーニングの基礎理論	三本木 温
	講義 ランニングの科学(バイオメカニクス)	岡田 英孝
	確認試験(新規の方)/情報交換(認定済の方)	
	閉講式, 今後の案内	