

令和1年度第1回ランニング学会認定指導員更新講習会（2種）開催要項（東京都）

講習会テーマ	「マラソンのペース戦略」	
更新ポイント	2ポイント	
日時	2019年7月21日(日) 9時00分～11時00分（2時間）	
会場	狛江市 南部地域センター 〒201-0015 東京都狛江市猪方4-1-1 小田急線／和泉多摩川駅から徒歩15分	
講師	伊藤静夫先生（ランニング学会会長、特別上級指導者、 元公益財団法人日本体育協会スポーツ科学研究室室長）	
実施内容	9:00～10:30 講義 マラソンのペース戦略 10:30～11:00 実技 気温を考慮し、軽めのランニング	
募集人数	認定ランニング指導員	5人
受講費	1500円	
主催クラブ	アミノバリューランニングクラブ多摩川（代表 関谷卓也）	
問合せ・申込先	komae83amemiya@gmail.com 090-4835-2099 林 泰男	
申込方法	以下の項目をメールで送信。タイトルは「多摩川講習申込(氏名)」とすること。 ①氏名 ②年齢 ③性別 ④アドレス ⑤住所 ⑥電話 ⑦走歴 ⑧指導員ID番号	
締め切り	7月13日（土）※先着5名をもって締め切ります	