

2019 年度第 2 回認定ランニング指導員更新講習会（1 種）

兼 JAAF 公認指導者資格（JSPO 公認陸上競技コーチ 1,2,3,4）更新研修
健康運動指導士、健康運動実践指導者登録更新講習（認定番号 206001）

当学会認定ランニング指導員の研鑽のために行う、テーマを絞った講習会です。

今回のテーマは「子どもにとってのランニング」「心停止などランニング中の事故」の二つです。

注)この講習会で新たに資格を取得することはできません。

募集要項

主催 ランニング学会 <https://e-running.net>

主管 ランニング学会 普及委員会 指導員養成部会 c-r-i@e-running.net

日時 2020 年 3 月 7 日（土） 12 時 15 分～16 時 00 分

会場 東京学芸大学 <http://www.u-gakugei.ac.jp>

東京都小金井市貫井北町4-1-1

JR中央線「武蔵小金井駅」から京王ス小平団地行き「学芸大正門」下車

対象 ランニング学会会員、認定ランニング指導員および上級ランニング指導者

※指導員と指導者は更新 5 ポイントが取得できます

その他、ランニング指導に携わる方

※JAAF 公認指導者資格（=JSPO 公認陸上競技コーチ1,2,3,4）

健康運動指導士および健康運動実践指導者更新講習（認定番号 206001、3.0 単位）

定員 50 名（先着順）

受講費 5000 円

申込 (1) 2 月 3 日～2 月 25 日の間に下記 URL または QR コードから
お申し込みください

<https://forms.gle/nVZDogMbL65kMuNe7>

(2) 受講費を下記口座にお振り込みください

三井住友銀行 京都支店(普)8980933 指導者養成委員会

**講習科目と講師**

12 時 40 分～14 時 10 分

講義「子どもにとっての楽しいランニング～内発的動機づけを引き出す指導～」

佐藤善人 ランニング学会上級指導者／東京学芸大学教育学部准教授

「スポーツと君たち～10 代のためのスポーツ教養」（大修館）著者

14 時 30 分～16 時 00 分

講義「心停止などランニング中の事故に備える～東京マラソンの医療現場から～」

三橋敏武 ランニング学会上級指導者／帝京平成大学客員教授

東京都陸上競技協会医事委員長

お問合せ ランニング学会指導員養成部会 c-r-i@e-running.net