

## 2020 年度第 1 回認定ランニング指導員養成講習会開催要項

兼 JAAF 公認指導者資格（JSPO 公認陸上競技コーチ 1,2,3,4）更新研修

【お申込みの前に～新型コロナウイルス感染症対策について～】

状況によっては、集合形式を取りやめオンラインで開催する可能性、

また申込みされた方に受講を取りやめて頂くことがあります。

これらの判断について、主催者は開催地（大阪府吹田市）の方針に従います。

皆さんはお住まいの地域の方針に従って下さい。

## 開催の主旨

市民ランナーの指導に携わる方を対象に行う講習会です

二日間にわたって医学・科学の知識やランニングの実技指導法を学び

試験に合格すると当学会認定ランニング指導員として登録されます

## 募集要項

主催 ランニング学会 <https://e-running.net/>

主管 ランニング学会 普及委員会 指導員養成部会

日時 2021 年 2 月 6 日（土）および 7 日（日）

会場 大阪学院大学 <https://www.osaka-gu.ac.jp/guide/campus/access.html>

大阪府吹田市岸部南 2-36-1

JR 東海道線「岸辺」駅・阪急京都線「正雀」駅より徒歩 5 分

対象 市民ランナーの指導に携わる方、関心をお持ちの方が対象です

※ただし、新たに指導員認定を受けるためには事前に当学会へご入会下さい

入会手続きはこちら <https://e-running.net/0600join.html>

定員 30 名（先着順）

諸費用 受講費 二日間 10000 円 いずれか一日 6000 円

※新たに指導員認定を受けるためには二日間の受講が必要です

申込方法

(1) 12 月 17 日～1 月 16 日の間に下記フォームまたは QR コードからお申し込み下さい。

<https://forms.gle/FHAMuM8AVaFgojCw6>

(2) 受講費を下記口座にお振り込み下さい

三井住友銀行 京都支店（普）8980933 指導者養成委員会



当学会の認定指導員・上級指導者資格をすでにお持ちの方は、本講習会を受講することで一日当たり5ポイントの更新ポイントを取得することができます。

また本講習会の内容は、後日、オンライン配信を行います（実技を除く）。こちらでも 1 科目受講により 1 ポイントを取得できますのでご活用下さい。詳細は後日ご案内します。

### 講習科目と講師

当学会上級指導者を中心とした講師が4分野8科目の講習を行います(実技2科目を含む)

#### 分野Ⅰ：ランニングの楽しさと基礎理論

ランニングの楽しさ、楽しみ方 河合美香(上級ランニング指導者、龍谷大学准教授)

ランニングとトレーニングの基礎理論 山内武(上級ランニング指導者、大阪学院大学教授)

#### 分野Ⅱ：ランニングの科学

運動生理学 豊岡示朗(特別上級ランニング指導者、大阪体育大学名誉教授)

バイオメカニクス 岡本英也(上級ランニング指導者、ミズノ株式会社)

#### 分野Ⅲ：スポーツ医学

スポーツ医学・内科系 萩原 聡(日本陸連医事委員、ひまわりクリニック院長)

スポーツ医学・整形外科系 笠次良爾(上級ランニング指導者、奈良教育大学教授)

#### 分野Ⅳ：科学に基づくランニング指導(実技)

(1) 動きづくり・フォーム作り 中嶋南紀(上級ランニング指導者、ミズノ株式会社)

(2) 強度設定・強度管理 前田和良(上級ランニング指導者、大阪経済大学職員)

### 講習スケジュール(予定)

		内容		講師
2月6日 受付 9:15~	10:00~11:10	講義	トレーニングの基礎理論	山内 武
	11:20~12:30	講義	スポーツ医学・内科系(ビデオ講義)	萩原 聡
	13:30~14:40	講義	ランニングの科学(バイオメカニクス)	岡本 英也
	15:00~16:10	実技	科学に基づくランニング指導(1)	中嶋 南紀
2月7日 受付 8:45~	9:10~10:20	講義	スポーツ医学・整形外科系	笠次 良爾
	10:30~11:40	講義	ランニングの科学(運動生理学)	豊岡 示朗
	12:30~13:40	講義	ランニングの楽しさ・楽しみ方	河合 美香
	14:00~15:10	実技	科学に基づくランニング指導(2)	前田 和良
	15:45~16:45	試験	認定試験(新規に資格取得を希望する方のみ)	

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては開催形式およびスケジュールを変更します。  
詳細は次ページをご覧ください。

## 新型コロナウイルス感染症対策に関して

### 【受講される皆様へのお願い】

1. 受付での接触を減らすため、受講費は銀行振込、講習資料はオンラインで事前に受け取って頂きます。
2. 接触確認アプリ(COCONA)への登録をお願いします。  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)
3. 「体温・健康管理・行動記録シート」を配布しますので、講習 2 週間前から記入を始め、感染防止に努めて下さい。またこのシートに記載された「来場をお控え頂く項目」に該当があった場合は直ちにご連絡下さい。
4. 会場ではマスクを着用し、手洗い・手指の消毒の徹底をお願いします。
5. 講習会場、休憩所などすべての場所で他の方との間隔を十分に取り、大声での会話はお控え下さい。
6. 講習終了後も体調記録、検温を継続して行い、2 週間以内に新型コロナ感染症を発症した場合は、速やかに主催者にご連絡下さい。
7. 個人情報、必要に応じて保健所等の公的機関に提供され得ることをご承知おき下さい。
8. その他、感染拡大防止のために主催者が定めることに従って下さい。

### 【主催者が行う感染予防対策】

1. 会場入口にアルコール消毒液と検温器を設置します。
2. 会場は十分な間隔をあけて受講できるよう設営し、机・座席の消毒を行い、適宜換気を行います。
3. 講師およびスタッフはマスク着用、手洗い・手指の消毒を徹底して業務にあたります。
4. 講師に感染疑いなどが発生した場合は、当該講義をビデオ講習に変更します。
5. 開催地自治体または開催施設から要請があった場合は、開催形式を変更します(後述)。
6. 受講される皆様の中に当日、感染の疑いが発生した場合、直ちに受講を取りやめて頂き、保健所に連絡をするなどの措置を取らせて頂きます。

### 【開催形式の変更について】 ※原則として中止はしません

#### 1 月 28 日時点で開催地(大阪府または吹田市)に緊急事態宣言が発令されている場合

**講義 6 科目(オンライン)**⇒ 変更を決定した日より、科目ごとの動画配信を開始します。加えて 2 月 6 日に Zoom ミーティングによる質疑応答の時間を設けます。いずれもご自宅などからご参加下さい。

**実技 2 科目および認定試験(集合)**⇒ 2 月 7 日に会場で実施します。

詳細は別途ご連絡いたします。

### 【受講を取りやめて頂いた方への対応】

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、申込済みの方に受講を取りやめて頂いた場合、該当する講義の受講費については、ご希望に応じてオンライン受講費に充当するか返金をさせていただきます。

尚この開催要項は 2020 年 12 月 10 日現在の情報に基づいており、状況に応じて変更される可能性があります。

【お問合せ】ランニング学会 普及委員会 指導員養成部会 c-ri@e-running.net