

2020年度 認定ランニング指導員オンライン更新講習（1種）

開催の主旨

当学会認定ランニング指導員の研鑽のための講習会をオンライン形式で実施します  
本年度の養成講習会における講義科目を1科目ごとに受講することができます

注1) この講習で新たに資格を取得することはできません

注2) 本年度養成講習を受講した方は同じ科目を再受講することはできません

募集要項

主催 ランニング学会 <https://e-running.net/>  
主管 ランニング学会 普及委員会 指導員養成部会 [c-r-i@e-running.net](mailto:c-r-i@e-running.net)  
対象 当学会会員、認定ランニング指導員および上級ランニング指導者  
実施方式 オンデマンド講義動画配信

※主催者が配信する動画を受講者が任意の時間に視聴します

開講期間 2021年2月15日(月)～3月28日(日)

※動画の視聴と、更新ポイント申請ができる期間です

受講費と取得ポイント

1科目 1500円 1ポイント	2科目 3000円 2ポイント
3科目 4000円 3ポイント	4科目 5000円 5ポイント
5科目 5500円 6ポイント	6科目 6000円 8ポイント

申込方法

- (1) 2月15日(月)～3月19日(金)の間に下記フォームまたはQRコードからお申し込み下さい  
※複数科目を受講される場合は1回でまとめてお申し込み下さい。別々に申し込まれた場合、受講費の割引やポイントの合算が適用されません

<https://forms.gle/3dTCb56FAhDSEuKt7>

- (2) 受講費を下記口座にお振り込み下さい

三井住友銀行 京都支店(普)8980933 指導者養成委員会



講習科目と講師

認定ランニング指導員養成講習における講義6科目を配信します

分野Ⅰ：ランニングの楽しさと基礎理論

ランニングの楽しさ、楽しみ方 河合美香(上級ランニング指導者、龍谷大学准教授)  
ランニングとトレーニングの基礎理論 山内武(上級ランニング指導者、大阪学院大学教授)

分野Ⅱ：ランニングの科学

運動生理学 豊岡示朗(特別上級ランニング指導者、大阪体育大学名誉教授)  
バイオメカニクス 岡本英也(上級ランニング指導者、ミズノ株式会社)

分野Ⅲ：スポーツ医学

スポーツ医学・内科系 萩原 聡(日本陸連医事委員、ひまわりクリニック院長)  
スポーツ医学・整形外科系 笠次良爾(上級ランニング指導者、奈良教育大学教授)

### 受講からポイント確認まで

1. 受講費入金の確認後、講義動画視聴方法のご案内をメールでお送りします
2. 開講期間中(2月15日～3月28日まで)に講義動画を視聴して下さい  
※期間中なら任意の時間に何度でも視聴可能です
3. 視聴後、アンケートを送信すれば受講完了です  
※3月28日までに受講を終えて下さい
4. 申し込んだすべての科目の受講完了後にポイントが更新されます

### オンライン受講における注意

動画は1科目ごとに50分程度、講師本人のナレーションによるスライドショー形式です  
PCやスマートフォンなどで視聴できますが、Wi-Fi環境の整った場所での視聴をお奨めします  
動画は受講者のみの限定公開としていますので、視聴方法を第三者に教えないで下さい  
動画内容はたとえ部分的にでも転載や二次利用をしないで下さい

### 追記1 3月末に有効期限を迎える方へ

更新の要件を満たした方には4月以降新たな指導員証を郵送します  
※3年間で10ポイント取得、会費未納がないことなど  
スムーズな更新のために  
オンライン受講は必ず期限(3月28日)までに終えて下さい  
会員ページの連絡先等に誤りがないかご確認下さい

### 追記2 その他のポイント取得について

当学会の指導員制度(ポイント取得方法含む)についてはこちらをご参照下さい

[https://e-running.net/files/171007instructor\\_system.pdf](https://e-running.net/files/171007instructor_system.pdf)

本年度3月までには次の二つのポイント取得機会があります

【第33回ランニング学会大会】2021年3月20日(土)21日(日) 帝京科学大学

[https://e-running.net/0500meeting\\_33rd.html](https://e-running.net/0500meeting_33rd.html)

学会大会参加(4ポイント)、

研究発表者・シンポジスト・座長・指定プログラムのレポート提出(+2ポイント)

※上記はすべてオンライン参加の場合にも適用されます

※ポイント申請等は後日お知らせします。まず大会参加申込をして下さい

【学会公認クラブにおける年間指導】

会員数に応じて次の人数の指導員にそれぞれ2ポイントが付与されます

会員30名未満(1人) 30～44名(2人) 45～59名(3人)

※3月中に各クラブに対して問合せますのでクラブ代表者をご回答下さい