

2021 年度認定ランニング指導員養成講習会開催要項

2021 年 10 月

ランニング学会 普及委員会 指導員養成部会

開催の主旨

市民ランナーの指導に携わる方を対象に行う講習会です
医学・科学の知識やランニングの実技指導法に関する 8 科目の講習を
所定の期間内に受講することで本学会認定ランニング指導員として登録されます

開催要項

- 主催 ランニング学会 <https://e-running.net/>
主管 ランニング学会 普及委員会 指導員養成部会
期間 2021 年 11 月～2022 年 2 月
方法 本学会上級指導者を中心とした講師が 4 分野 8 科目の講習を行う（実技 2 科目を含む）
講義 6 科目はオンライン方式、実技 2 科目は学会大会会場にて集合方式で実施する
※詳細は次頁をご覧ください
対象 市民ランナーの指導に携わる方、関心をお持ちの方
ただし、指導員資格を取得できるのは 18 歳以上の本学会会員に限るものとします
学会への入会手続きはこちら <https://e-running.net/0600join.html>
定員 講義科目は定員を設けない
実技科目は定員を 30 名とする
受講費 1 科目あたり 1250 円
ただし学会大会（後日、別途案内）に参加する場合は実技 2 科目の受講費は免除

申込方法

- (1) 講義については下記 URL または QR コードから
お申込みください
<https://forms.gle/iDURCmShUPtyQSkF7>
- (2) 講義の受講科目数に応じて受講費を下記口座にお振り込み下さい
1 科目 1250 円 2 科目 2500 円 3 科目 3750 円
4 科目 5000 円 5 科目 6250 円 6 科目 7500 円
三井住友銀行 京都支店（普）8980933 指導者養成委員会
- (3) 申込と受講費振込の確認後、講義動画配信のご案内をいたします
(4) 実技 2 科目の受講申込は、後日、第 34 回学会大会ご案内の際にお知らせします。



今年度の講習方式について

【講義6科目はオンライン】1ヶ月に2科目ずつ、講義動画を配信します

- ①配信された講義動画を見る（期限内なら何度でも繰り返し視聴できます）
- ②オンライン質疑応答に参加（受講者に参加方法をお知らせします。なるべくご参加下さい）
- ③オンライン理解度テスト合格で受講完了（期限内なら合格するまで何度でも解答できます）

【講義科目・講師と配信予定】

11月1日～30日 分野Ⅰ：ランニングの楽しさと基礎理論

ランニングの楽しさ、楽しみ方	前河洋一	国際武道大学教授
ランニングとトレーニングの基礎理論	三本木温	山梨学院大学教授

12月1日～31日 分野Ⅱ：ランニングの科学

ランニングの科学・運動生理学	伊藤静夫	(財)東京マラソン財団理事長
ランニングの科学・バイオメカニクス	岡田英孝	電気通信大学教授

1月1日～31日 分野Ⅲ：スポーツ医学

スポーツ医学・内科系	川原貴	(社)大学スポーツ協会副会長
スポーツ医学・整形外科系	笠次良爾	奈良教育大学教授

【実技2科目は集合方式】第34回学会大会（2月19・20日、岡山県・環太平洋大学）にて実施

分野Ⅳ：科学に基づくランニング指導（実技）

- (1)ランナーのための動きづくり&プライオメトリクス（予定）
- (2)ランニングを科学する各種測定体験（予定）

※講義のオンライン質疑応答の日時、実技の日時・場所と講師については決定次第お知らせします

指導員認定条件・更新ポイント・単科目受講など

- 2年以内に4分野8科目すべての受講を完了した時、当学会認定ランニング指導員と認めます
※2021年度に講義4科目を受講、2022年度に残りの講義2科目と実技2科目を受講して資格を取得することなども可能です。ただし、同じ科目を重複して受講しないことが条件です。
- 当学会の認定指導員ならびに上級指導者が更新講習として受講することも可能です
※講義、実技とも1科目受講するごとに1ポイント取得できます
※同一年度に4科目受講した場合はさらに1ポイント（合計5ポイント）、8科目受講した場合はさらに1ポイント（合計10ポイント）を付与します
- 資格取得を目指す場合も、更新ポイントを取得する場合も、1科目から受講することができます
※初めに一括して全科目の受講を申し込んでも、講義が配信されるたびに受講を申し込んでも構いません。資格認定のための受講科目数や、資格更新のポイント数は、指導員養成部会事務局から合算して通知いたしますのでご安心ください

【お問合せ】ランニング学会 普及委員会 指導員養成部会 c-r-i@e-running.net