

## 2023 年度第2回認定ランニング指導員養成講習会開催要項

### 開催の主旨

市民ランナーの指導に携わる方を対象に行う講習会です  
二日間にわたって医学・科学の知識や実技指導法を学んで頂きます  
受講後の試験に合格すると本学会認定ランニング指導員として登録されます  
既に指導員資格をお持ちの方が受講されると、更新のためのポイントが取得できます

### 開催要項

- 主催 ランニング学会 <https://e-running.net/>  
主管 ランニング学会 普及委員会 指導員養成部会  
日時 2024 年 2 月 3 日(土)および 4 日(日)  
会場 大阪学院大学 <https://www.osaka-gu.ac.jp/guide/campus/access.html>  
大阪府吹田市岸部南 2-36-1  
JR 東海道線「岸边」駅・阪急京都線「正雀」駅より徒歩 5 分  
対象 どなたでも受講して頂けます  
ただし指導員資格を得るには、18 歳以上の本学会員であることが必要です  
→入会手続きはこちら <https://e-running.net/O600join.html>  
定員 30 名(先着順)

### 受講方式と受講費

- 全科目受講方式(講義 6 科目・実技 2 科目) 10000 円  
※新たに指導員認定を受ける方はこの方式で受講して下さい
- 1 科目ごと受講方式 1250 円/科目  
※2 年以内に受講済の科目があり、残り科目の受講で指導員認定を受けようとする方  
※すでに本学会の指導員資格をお持ちで、更新のために受講しようとする方  
1 科目 1 ポイント(なお 4 科目ごとにボーナス 1 ポイント加算)  
※資格に関係なく、関心のある科目を受講したい方

### 申込方法

12 月 20 日~1 月 20 日の間に下記フォームまたは QR コードからお申し込み下さい

<https://forms.gle/u9nFbPuC4JUuMDDV8>



お申込み確認後、受講費をご請求いたします

受講費の入金確認後、講習 1 週間前を目途に詳細のご案内をいたします

### 講習科目と講師

当学会上級指導者を中心とした講師が4分野8科目の講習を行います(実技2科目を含む)

#### 分野Ⅰ:ランニングの楽しさと基礎理論

ランニングの楽しさ、楽しみ方 河合美香(上級ランニング指導者、龍谷大学)

ランニングとトレーニングの基礎理論 山内武(上級ランニング指導者、大阪学院大学)

#### 分野Ⅱ:ランニングの科学

運動生理学 豊岡示朗(特別上級ランニング指導者、大阪体育大学)

バイオメカニクス 岡本英也(上級ランニング指導者、ミズノ株式会社)

#### 分野Ⅲ:スポーツ医学

スポーツ医学・内科系 萩原 聡(日本陸連医事委員)

スポーツ医学・整形外科系 笠次良爾(上級ランニング指導者、奈良教育大学)

#### 分野Ⅳ:科学に基づくランニング指導(実技)

(1) 動きづくり・フォーム作り 中嶋南紀(上級ランニング指導者、ミズノ株式会社)

(2) 強度設定・強度管理 前田和良(上級ランニング指導者、大阪経済大学)

### 講習スケジュール(予定)

受付 2/3(土)9:30		内容		講師
2/3 (土)	10:00~11:10	講義	ランニングの楽しさ・楽しみ方	河合 美香
	11:20~12:30	講義	ランニングとトレーニングの基礎理論	山内 武
	13:30~14:40	講義	ランニングの科学(バイオメカニクス)	岡本 英也
	14:50~16:00	講義	ランニングの科学(運動生理学)	豊岡 示朗
2/4 (日)	9:00~10:10	講義	スポーツ医学(内科系)※リモート	萩原 聡
	10:20~11:30	講義	スポーツ医学(整形外科系)	笠次 良爾
	12:30~13:40	実技	科学に基づくランニング指導(1)	中嶋 南紀
	13:50~15:00	実技	科学に基づくランニング指導(2)	前田 和良
	15:30~16:30	試験	認定試験(新規に資格取得を希望する方のみ)	

※スポーツ医学(内科)は講義動画を視聴いただき、質問には講師がオンラインで回答します

【お問合せ】ランニング学会 普及委員会 指導員養成部会 c-r-i@e-running.net