

2024年度第1回認定ランニング指導員養成講習会開催要項

開催の主旨

市民ランナーの指導に携わる方を対象に行う講習会です
二日間にわたって医学・科学の知識や実技指導法を学んで頂きます
受講後の試験に合格すると本学会認定ランニング指導員として登録されます
既に指導員資格をお持ちの方が受講されると、更新のためのポイントが取得できます

開催要項

- 主催 ランニング学会 <https://e-running.net/>
主管 ランニング学会 普及部門 指導員養成委員会
日時 2024年11月2日(土)および3日(日)
会場 日本女子体育大学 https://www.jwcpe.ac.jp/college_info/access/
東京都世田谷区北烏山 8-19-1
京王線「千歳烏山駅」またはJR 中央線・京王井の頭線「吉祥寺駅」から
小田急バス「日本女子体育大学前」下車
対象 どなたでも受講して頂けます
ただし指導員資格を得るには、18歳以上の本学会員であることが必要です
→入会手続きはこちら <https://e-running.net/0600join.html#join>
定員 30名(先着順)

受講方式と受講費

- 全科目受講方式(講義6科目・実技2科目) 10000円
※新たに指導員認定を受ける方はこの方式で受講して下さい
- 1科目ごと受講方式 1250円/科目
※2023年度に受講済の科目があり、残り科目の受講で指導員認定を受けようとする方
※すでに本学会の指導員資格をお持ちで、更新のために受講しようとする方
1科目1ポイント(なお4科目ごとにボーナス1ポイント加算)
※資格に関係なく、関心のある科目を受講したい方

申込方法

10月1日～10月27日の間に下記フォームまたは
QRコードからお申し込み下さい

<https://forms.gle/j4ae9he1hDZVkxUz9>



お申込み確認後、受講費をご請求いたします

受講費の入金確認後、講習1週間前を目途に詳細のご案内をいたします

講習科目と講師

当学会上級指導者を中心とした講師が4分野8科目の講習を行います(実技2科目を含む)

分野Ⅰ：ランニングの楽しさと基礎理論

ランニングの楽しさ、楽しみ方 前河洋一(上級指導者、国際武道大学)

ランニングとトレーニングの基礎理論 三本木温(上級指導者、八戸学院大学)

分野Ⅱ：ランニングの科学

運動生理学 伊藤静夫(特別上級指導者、東京マラソン財団)

バイオメカニクス 岡田英孝(上級指導者、電気通信大学)

分野Ⅲ：スポーツ医学

スポーツ医学・内科系 川原貴(上級指導者、日本スポーツ協会医科学委員会)

スポーツ医学・整形外科系 鳥居俊(上級指導者、早稲田大学スポーツ科学学術院)

分野Ⅳ：科学に基づくランニング指導(実技)

(1) 動きづくり・フォーム作り 丹治史弥(学会理事、東海大学)

(2) 強度設定・強度管理 佐伯徹郎(上級指導者、日本女子体育大学)

講習スケジュール(予定)

受付 11/2(土) 9:30		内容		講師
11/2 (土)	10:00~11:10	講義	ランニングの楽しさ・楽しみ方	前河 洋一
	11:25~12:35	講義	スポーツ医学(内科系)	川原 貴
	13:25~14:35	講義	ランニングの科学(運動生理学)	伊藤 静夫
	15:00~16:10	実技	科学に基づくランニング指導(1)	丹治 史弥
11/3 (日)	9:00~10:10	講義	スポーツ医学(整形外科系)	鳥居 俊
	10:25~11:35	講義	ランニングの科学(バイオメカニクス)	岡田 英孝
	12:20~13:30	講義	ランニングとトレーニングの基礎理論	三本木 温
	13:50~15:00	実技	科学に基づくランニング指導(2)	佐伯 徹郎
	15:20~16:20	試験	認定試験(新規に資格取得を希望する方のみ)	

【お問合せ】ランニング学会 普及部門 指導員養成委員会 c-r-i@e-running.net