

2025 年度 第1回認定ランニング指導員養成講習会 開催要項

開催の主旨

市民ランナーの指導に携わる方を対象に行う講習会です
二日間にわたって医学・科学の知識や実技指導法を学んで頂きます
受講後の試験に合格すると本学会認定ランニング指導員として登録されます
既に指導員資格をお持ちの方が受講されると、更新のためのポイントが取得できます

開催要項

主催 ランニング学会 <https://e-running.net/>
主管 ランニング学会 普及部門 指導員養成委員会
日時 2025 年 10 月 12 日(日)および 13 日(月・祝)
会場 大阪学院大学 2号館および B グラウンド
大阪府吹田市岸部南 2-36-1
JR 東海道本線「岸辺」駅または阪急京都線「正雀」駅から徒歩 5 分
<https://www.ogu.ac.jp/guide/campus/access.html>

対象 どなたでも受講していただけます
ただし指導員の資格取得には、18 歳以上の本学会員であることが必要です
→入会手続きはこちら <https://e-running.net/0600join.html#join>
定員 30 名(先着順)

受講方式と受講費

- 全科目受講方式(講義 6 科目・実技 2 科目) 10000 円
※新たに指導員の資格取得を希望する方はこの方式で受講してください
- 1 科目ごと受講方式 1250 円／科目
※すでに本学会の指導員資格をお持ちで、更新のために受講しようとする方
1 科目 1 ポイント(なお 4 科目ごとにボーナス 1 ポイント加算)
※資格に関係なく、関心のある科目を受講したい方

申込方法

9 月 1 日～10 月 4 日の間に下記フォームまたは
QR コードからお申し込みください
<https://forms.gle/b6dydUvmVRHnMgnp7>



お申込み確認後、受講費をご請求いたします
受講費の入金確認後、講習 1 週間前を目途に詳細のご案内をいたします

講習科目と講師

当学会上級指導者を中心とした講師が4分野8科目の講習を行います(実技2科目を含む)

分野Ⅰ:ランニングの楽しさと基礎理論

ランニングの楽しさ、楽しみ方 河合美香(上級指導者、龍谷大学)

ランニングヒトレーニングの基礎理論 山内武(上級指導者、大阪学院大学)

分野Ⅱ:ランニングの科学

運動生理学 豊岡示朗(特別上級指導者、大阪体育大学)

バイオメカニクス 岡本英也(上級指導者、ミズノ株式会社)

分野Ⅲ:スポーツ医学

スポーツ医学・内科系 萩原聰(日本陸上競技連盟医事委員)

スポーツ医学・整形外科系 笠次良爾(上級指導者、奈良教育大学)

分野Ⅳ:科学に基づくランニング指導(実技)

(1) 動きづくり・フォームづくり 前田和良(上級指導者、大阪経済大学)

(2) 強度設定・強度管理 中嶋南紀(上級指導者、ミズノスポーツサービス)

講習スケジュール(予定)

受付 10/12(日) 8:45		内容		講師
10/12 (日)	9:20~10:30	実技	科学に基づくランニング指導(1)	前田 和良
	11:00~12:10	講義	スポーツ医学(整形外科系)	笠次 良爾
	13:00~14:10	講義	ランニングの科学(運動生理学)	豊岡 示朗
	14:20~15:30	講義	ランニングヒトレーニングの基礎理論	山内 武
10/13 (月祝)	9:20~10:30	実技	科学に基づくランニング指導(2)	中嶋 南紀
	11:00~12:10	講義	ランニングの楽しさ・楽しみ方	河合 美香
	13:00~14:10	講義	スポーツ医学(内科系)	萩原 聰
	14:20~15:30	講義	ランニングの科学(バイオメカニクス)	岡本 英也
	15:45~16:45	試験	認定試験(新たに資格取得を希望する方のみ)	

【お問合せ】 ランニング学会 普及部門 指導員養成委員会 c-r-i@e-running.net