

ランニングの科学的なトレーニング法・健康管理から 文化・実践までを網羅する総合事典

2025年
10月刊行

ランニング学 事典

ランニング学会 [編]

A5判／384ページ 並製
定価 8,800円
(本体 8,000円)
ISBN: 978-4-254-69052-1 C3575

ランニング学事典

ランニング学会 (編)
鍋倉 賢治・岡田 英孝 (編集幹事)

序文より

このように我々人類は、記録や勝敗を競うスポーツとしてのランニングのほかにも、健康のため、そして人生をより豊かに楽しむためにランニングと深く関わってきた。本書では、ヒトが走り始めた経緯、スポーツ文化や教育としてのランニング、トレーニングの方法論や科学的根拠、走り続けるための身体との向き合い方など4つの部を構成し、さらに関連する項目を章としてまとめた。指導者・研究者はもちろん、競技者、一般の愛好者、中高生が何か調べたい、疑問点があるときに本書をぜひ手に取って欲しい。

朝倉書店

読者対象

スポーツ科学の学生・研究者、
陸上競技(中長距離・マラソン)の競技者・指導者、公共図書館

95
SINCE 1929

朝倉書店は2024年11月に
創業95周年を迎えました

【キリトリ線】

【お申込み書】このお申込み書にご記入の上、最寄りの書店にご注文ください。

ランニング学事典

定価 8,800円 (本体 8,000円＋税)
978-4-254-69052-1 C3575

■お名前

☐ 公費 / ☐ 私費

■ご住所 (〒) TEL.

取扱書店

朝倉書店

〒162-8707 東京都新宿区新小川町 6-29 / 電話 03-3260-7631 / FAX 03-3260-0180
https://www.asakura.co.jp / E-mail: eigyo@asakura.co.jp / 価格は2025年6月現在

執筆者一覧				【監 修】				【執筆者】(五十音順)							
				ランニング学会											
				【編集委員】											
鍋倉賢治				筑波大学				森丘保典				日本大学			
岡田英孝				電気通信大学				河合美香				龍谷大学			
伊藤静夫				(一財)東京マラソン財団				榎本靖士				筑波大学			
佐藤善人				椙山女学園大学				井筒紫乃				日本女子体育大学			
高田由基				愛知学泉大学				笠次良爾				奈良教育大学			
鈴木立紀				東京理科大学											
								青野 博				岩山 海渡			
								青柳 篤				榎本 靖士			
								足立 哲司				大崎 栄			
								有吉 正博				大坪 健太			
								安藤 創一				岡崎 恵一			
								池上真悠子				岡田 英孝			
								市川 将				岡田 一彦			
								井筒 紫乃				岡本 英也			
								伊藤 静夫				岡本 正洋			
								伊藤 僚				岡本 慶図			
								岩沼聡一朗				小川			
								小田 俊明				木村 健作			
								笠次 良爾				行場 竹彦			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明				佐藤 紀子			
								笠次 良爾				佐藤 紀子			
								加藤 凌				櫛部 静二			
								門野 洋介				小磯 透			
								狩野 豊				小林 均			
								河合 美香				最勝寺久和			
								河野 匡				齋藤 祐一			
								川原 貴				新藤 愛			
								河原井 司				作田 徹			
								北原 拓也				佐藤 恵里			
								北村 浩之				佐藤 紀子			
								小田 俊明							