

第1回 ランニング実践を語る会

7/31(木) 18~19時 (オンライン) 参加無料

お申込みはこちら ※7/24(木)まで▶



持久走・ 長距離走の 授業革命

「つらいだけ」から「楽しい」への
実践アイデア

佐藤善人・齋藤祐一・高田由基・編著

意味もなく闇雲に走らされてただただつら
そんな授業を変えませんか?

歩いてもいい?! 音楽聴くのもあり?
どこを走るか自分で考える?!
えっ、持久走・長距離走の授業が
楽しくなるの??

大修館書店

持久走・ 長距離走の授業革命

掲載されている実践をもとに
語り合います



⑥

歩と走のグラデーションを味わう ウォーキング&ランニング

丸山実花 (お茶の水女子大学附属高等学校教諭)

本実践の概要

今回の題材 (高校の実践) 第4章6節 P184

歩と走のグラデーションを味わう ウォーキング&ランニング

丸山実花先生