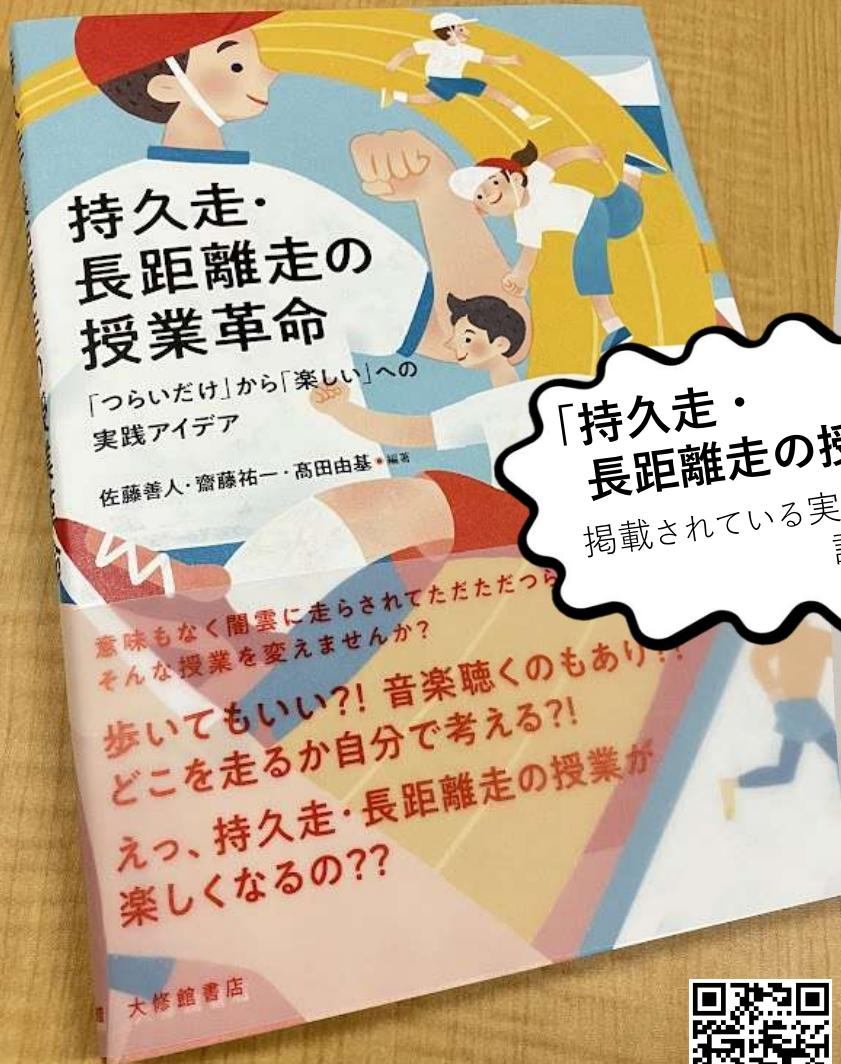


# 第1回 ランニング実践を語る会

7/31(木) 18~19時 (オンライン) 参加無料

お申込みはこちら ※7/24(木)まで ▶



「持久走・  
長距離走の授業革命」

掲載されている実践をもとに  
語り合います

6

歩と走のグラデーションを味わう  
ウォーキング&ランニング

丸山実花 (お茶の水女子大学附属高等学校教諭)

本実践の概要

今回の題材 (高校の実践) 第4章6節 P184

歩と走のグラデーションを味わう  
ウォーキング&ランニング

丸山実花先生

