



第2回ランニング実践を語る会

9/5(金)18~19時(オンライン) 参加無料

お申込みはこちら ※8/31(日)まで▶

地域社会のランナーと同じ楽しさを味わう ジョギングの実践

佐藤善人 (福山女学園大学教授)

本実践の概要

本実践は、5,6年生を対象として、地域社会でランニングを楽しむランナーと同じような環境をつくりて行われました。具体的には、走るコースを選択し、音楽を聴いたり、給水をしたりして走りました。

今回の題材（小学校の実践）第3章2節 P66

地域社会のランナーと同じ楽しさを味わう ジョギングの実践

佐藤善人先生